

## ИНСТРУКЦИЯ

по действиям постоянного состава и воспитанников при возникновении и распространении инфекционных заболеваний и в условиях возможного биологического заражения

ИТБ № 30

### 1. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний

1.1. В результате применения бактериологического заражения возможны массовые заболевания постоянного состава и воспитанников особо опасными инфекционными болезнями людей (чума, холера, натуральная оспа, сибирская язва) и животных (чума крупного рогатого скота, ящур, сап, сибирская язва и др.).

1.2. Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами – через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.

1.3. Внешние признаки инфекционного заболевания появляются не сразу с момента внедрения патогенного микроба в организм, а лишь через некоторое время. Время от момента внедрения микроорганизма до проявления болезни называют инкубационным периодом. Продолжительность инкубационного периода у каждого инфекционного заболевания разная: от нескольких часов до нескольких недель.

1.4. Инфекционные заболевания отличаются от всех других тем, что достаточно быстро распространяются среди людей.

1.5. Все инфекционные заболевания заразны и передаются от больного человека или больного животного к здоровому.

### 2. Пути передачи инфекции

2.1. Фекально-оральным путем передаются все кишечные инфекции («болезни грязных рук»); патогенный микроб с калом, рвотными массами больного человека или бациллоносителя попадает на пищевые продукты, воду, посуду, а затем через рот попадает в желудочно-кишечный тракт здорового человека, вызывая заболевание (так, в частности, происходит распространение дизентерии);

2.2. Воздушно-капельным путем распространяются все вирусные заболевания верхних дыхательных путей, в первую очередь грипп: вирус со слизью при чихании или разговоре попадает на слизистые верхних дыхательных путей здорового человека, который при этом заражается и заболевает;

2.3. Жидкостный путь передачи характерен для так называемых кровяных инфекций; переносчиками этой группы заболеваний служат кровососущие насекомые: блохи, вши, клещи, комары (таким образом, передаются чума, сыпной тиф);

2.4. Переносчиками зоонозных инфекций служат дикие и домашние животные; заражение происходит при укусах или при тесном контакте с больным животным (типичный представитель таких заболеваний – бешенство);

2.5. Контактным или контактно-бытовым путем происходит заражение большинством венерических заболеваний при тесном общении здорового человека с больным (контактно-бытовым путем передаются и грибковые заболевания на коже и ногтях).

### 3. Действия постоянного состава учреждения и воспитанников в условиях возможного биологического заражения.

В целях предупреждения распространения биологического заражения и ликвидации возникшего очага поражения проводится комплекс изоляционно-ограничительных мероприятий.

От биологического оружия защищают убежища и противорадиационные укрытия, оборудованные фильтровентиляционными установками, средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также специальные средства противэпидемической защиты: предохранительные прививки, сыворотки, антибиотики.

#### Правила поведения в условиях возможного биологического заражения:

- работникам и воспитанникам запрещается без специального разрешения покидать территорию учреждения;
- избегать места большого скопления людей;
- дважды в сутки измерять температуру себе и воспитанникам учреждения;
- при выявлении повышенной температуры и плохого самочувствия у воспитанника или работника учреждения, необходимо изолировать его от окружающих в отдельном помещении или оградить ширмой. Срочно сообщить о заболевании в медицинское учреждение;
- если невозможно самостоятельно установить характер болезни, действуйте так, как следует действовать при инфекционных заболеваниях;
- обязательно проводить ежедневную влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов;
- мусор сжигать. Уничтожать грызунов и насекомых — возможных переносчиков заболеваний!
- строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены. Тщательно мыть руки с мылом, особенно перед приемом пищи;

- воду использовать из проверенных источников и употреблять только кипяченую;
- сырые овощи и фрукты после мытья обдавать кипятком;
- при общении с больным надевать халат, косынку и ватно-марлевую повязку;
- выделить больному отдельную постель, полотенце и посуду. Регулярно их стирать и мыть;
- при госпитализации больного провести в учреждении дезинфекцию; постельное белье и посуду прокипятить в течение 15 мин в 2%-м растворе соды или замочить на 2 ч в 2%-м растворе дезинфицирующего средства. Затем посуду обмыть горячей водой, белье прогладить, помещения проветрить.

Как только МЧС объявит о биологическом заражении местности, необходимо внимательно слушать все местные объявления и выполнять все рекомендации МЧС.