

Утверждено
приказом директора
ГКУСО «Георгиевский СРЦН «Аист»
от 02.12.2024 г. № 124 - од

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ
КУПАНИИ И ПРЕБЫВАНИИ
НА ПЛЯЖЕ**

ИТБ № 5

1. Общие требования

1.1. К купанию допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении купания соблюдать правила поведения на воде, график проведения купания, установленные режимы купания и отдыха.

1.3. При проведении купания на открытой воде возможно воздействие на купающихся следующих опасных факторов:

- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоема;
- купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
- утопления при купании в не специально отведенных, не оборудованных и не отвечающим санитарным требованиям местах.

1.4. При проведении купания одновременное пребывание в воде не должно превышать 10 человек.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору по плаванию (воспитателю, медицинскому работнику), который должен оказать первую помощь пострадавшему.

1.6. В процессе купания дети должны соблюдать дисциплину и правила поведения на открытой воде.

2. Требования безопасности перед началом купания

2.1. Пройти медицинский осмотр.

2.2. Надеть купальный костюм (плавки).

2.3. Убедиться в том, что температура воздуха и воды не ниже установленной нормы (температура воздуха не ниже 23°C, температура воды не ниже 20°C).

2.4. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.

2.5. Уяснить и строго соблюдать правила поведения и технику безопасности на воде.

2.6. Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.

2.7. Запрещается покидать границы пляжа без разрешения старшего воспитателя (воспитателя, вожатого, инструктора по плаванию или ответственного сопровождающего).

3. Требования безопасности во время купания

3.1. Не покидать территорию пляжа без разрешения инструктора по плаванию (старшего воспитателя, воспитателя).

3.2. Входить в воду только с разрешения инструктора по плаванию и во время купания не стоять без движений.

3.3. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы инструктора по плаванию.

3.4. Не прыгать в воду головой вниз.

3.5. Нельзя погружаться в воду с головой.

3.6. Не купаться более 15 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

3.7. При купании не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки).

3.8. Во время купания нельзя кричать. Крик - это сигнал о помощи. Не допускается в шутку звать о помощи.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение сообщить об этом администрации учреждения.

