Утверждено

приказом директора

ГКУСО «Георгиевский СРЦН «Аист»

от 2018 г. № - од

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по оказанию первой помощи пострадавшему**

**ИТБ №043-13**

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи.

## В случае поражения электрическим током необходимо:

**1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:**

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;

- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;

- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;

- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

**1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.**

**1.3. Оказать первую медицинскую помощь:**

- уложить пострадавшего на подстилку;

- распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;

- дать нюхать нашатырный спирт;

- обрызгать лицо и шею холодной водой;

- растереть грудь и конечности спиртом;

- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

**1.4. При отравлении угарным газом необходимо:**

- вынести пострадавшего на свежий воздух;

- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;

- при необходимости применить искусственное дыхание;

- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

**1.5. При порезах необходимо:**

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;

- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);

- обработать рану йодом;

- наложить повязку;

- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

**1.6. При ушибах:**

- положить на место ушиба холодный компресс;

- забинтовать ушибленное место.

**1.7. При термическом ожоге:**

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;

- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;

-забинтовать.

**1.8. При ожоге едкими щелочами:**

-обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;

- смазать борным вазелином;

- наложить марлю или вату;

- забинтовать.

**1.9. При ожоге кислотами:**

- обильно смочить обожженное место раствором соды;

- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;

- покрыть ватой;

- забинтовать.

Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов

**2. В аптечке должны находиться:**

**2.1. Перевязочные материалы:**

- бинты;

- вата;

- индивидуальные перевязочные пакеты;

- лейкопластырь;

- пакеты со стерильными медицинскими салфетками;

- жгут кровоостанавливающий;

- нашатырный спирт (в ампулах) (применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых);

- настойка валерианы (успокаивающее средство);

- пятипроцентный спиртовой раствор йода (для обработки ран);

- перманганат калия, или марганцовка (для промывания желудка, обработки ран);

- питьевая сода (для промывания желудка, обработки кожи при ожогах);

- борный вазелин (для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи);

- активированный уголь (для лечения различных острых отравлений);

- борная кислота (для промывания глаз, обработки кожи);

- нитроглицерин или валидол (при болях в сердце);

- анальгин, амидопирин (при различных болях, ранениях);

- папаверин (при гипертоническом кризе, болях в сердце). Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.