



Утверждено
приказом директора
ГКУ СО «ГЕОРГИЕВСКИЙ СРЦН «АИСТ»
от 14.08.2018 г. № 349 - од

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ КУПАНИИ И ПРЕБЫВАНИИ
НА ПЛЯЖЕ**

ИТБ №039-13

1. Общие требования

- 1.1. К купанию допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении купания соблюдать правила поведения на воде, график проведения купания, установленные режимы купания и отдыха.
- 1.3. При проведении купания на открытой воде возможно воздействие на купающихся следующих опасных факторов:
 - травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоема;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
 - утопления при купании в не специально отведенных, не оборудованных и не отвечающим санитарным требованиям местах.
- 1.4. При проведении купания одновременное пребывание в воде не должно превышать 10 человек.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору по плаванию (воспитателю, медицинскому работнику), который должен оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.6. В процессе купания дети должны соблюдать дисциплину и правила поведения на открытой воде.

2. Требования безопасности перед началом купания

- 2.1. Пройти медицинский осмотр.
- 2.2. Надеть купальный костюм (плавки).
- 2.3. Убедиться в том, что температура воздуха и воды не ниже установленной нормы (температура воздуха не ниже 23°C, температура воды не ниже 20°C).

- 2.4. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.
- 2.5. Уяснить и строго соблюдать правила поведения и технику безопасности на воде.
- 2.6. Сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- 2.7. Запрещается покидать границы пляжа без разрешения старшего воспитателя (воспитателя, вожатого, инструктора по плаванию или ответственного сопровождающего).

3. Требования безопасности во время купания

- 3.1. Не покидать территорию пляжа без разрешения инструктора по плаванию (старшего воспитателя, воспитателя).
- 3.2. Входить в воду только с разрешения инструктора по плаванию и во время купания не стоять без движений.
- 3.3. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы инструктора по плаванию.
- 3.4. Не прыгать в воду головой вниз.
- 3.5. Нельзя погружаться в воду с головой.
- 3.6. Не купаться более 15 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.
- 3.7. При купании не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки).
- 3.8. Во время купания нельзя кричать. Крик - это сигнал о помощи. Не допускается в шутку звать о помощи.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

- 4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем.
При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.
При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение сообщить об этом администрации учреждения.