



**Перечень  
дистанционных консультаций  
медицинской сестры по массажу и  
инструктора лечебной  
физкультуры в рамках реализации  
Комплекса мер Ставропольского  
края по поддержке жизненного  
потенциала семей, воспитывающих  
детей с инвалидностью**

- 1. О значении массажа и лечебной физкультуры - как комплексное лечение заболеваний и профилактика.**
- 2. О вопросах самомассажа и общего укрепления организма с помощью физических упражнений (ЛФК).**
- 3. О работе по физическому воспитанию к адаптации к трудовым навыкам. О способах массажа и его значимости.**
- 4. О действии массажа на организм. Основные методики ЛФК.**
- 5. Воздействие ЛФК на организм и воспитание нравственно-волевых качеств, выдержки и настойчивость.**
- 6. Возрастные нормы и особенности проведения массажа, приемы массажа и формы ЛФК в домашних условиях.**

**Уважаемые родители!**

**По вопросам получения дистанционной  
консультативной помощи обращайтесь:**

**ГКУСО «Георгиевский СРЦН**

**«Аист»**

**отделение социальной  
реабилитации детей и  
подростков с ограниченными  
возможностями здоровья**

**каб. №5**

**или по телефону**

**8(87951)2-31-42**

