

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
<b>3 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дели принт 2005-295
	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дели принт 2005-321
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>21,06</b>	<b>24,89</b>	<b>71,64</b>	<b>720,65</b>	<b>1,236</b>	<b>0,224</b>	<b>6</b>	<b>26,87</b>	<b>131,9</b>	<b>79,27</b>	<b>265,54</b>	<b>4,43</b>	
ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с крупой (ячневой)	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	Дели принт 2005-101
	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дели принт 2005.-289
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>24,23</b>	<b>24,94</b>	<b>86,88</b>	<b>670,2</b>	<b>1,326</b>	<b>0,254</b>	<b>5,03</b>	<b>18,26</b>	<b>127,32</b>	<b>102,32</b>	<b>300,85</b>	<b>5,53</b>	
	<b>Итого день</b>	<b>1260</b>	<b>45,29</b>	<b>49,83</b>	<b>158,52</b>	<b>1390,85</b>	<b>2,562</b>	<b>0,478</b>	<b>11,03</b>	<b>45,13</b>	<b>259,22</b>	<b>181,59</b>	<b>566,39</b>	<b>9,96</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
<b>4 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дели принт 2005-15
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	0,09	0,20	0,44	0,91	161,62	24,14	137,98	0,51	Дели принт 2005-120
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дели принт 2005-382
	Булочка "Домашняя"	1/50	3,75	6,60	30,45	196,00	0,06	0,03	0,78	0,00	9,90	13,70	35,00	0,65	Дели принт 2005-424
	Фрукты (яблоко,апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	<b>Итого</b>	<b>675</b>	<b>16,35</b>	<b>19,53</b>	<b>98,95</b>	<b>637</b>	<b>0,3</b>	<b>0,54</b>	<b>1,83</b>	<b>122,65</b>	<b>567,74</b>	<b>92,24</b>	<b>418,54</b>	<b>2,44</b>	
ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8	0,06	0,04	0,62	4,6	14,58	14,5	37,88	0,54	Дели принт 2005-108/109
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229
	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Дели принт 2005-312
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>24,37</b>	<b>17,38</b>	<b>100,71</b>	<b>678,8</b>	<b>1,386</b>	<b>0,274</b>	<b>3,67</b>	<b>28,13</b>	<b>114,83</b>	<b>102,16</b>	<b>359,64</b>	<b>4,69</b>		
	<b>Итого день</b>	<b>1475</b>	<b>40,72</b>	<b>36,91</b>	<b>199,66</b>	<b>1315,8</b>	<b>1,686</b>	<b>0,814</b>	<b>5,5</b>	<b>150,78</b>	<b>682,57</b>	<b>194,4</b>	<b>778,18</b>	<b>7,13</b>	