

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>11 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,03	0,11	130,76	5,30	75,00	0,45	Дели принт 2005-15
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дели принт 2005-379
	Ватрушка с повидлом	1/60	3,82	2,55	37,82	190,29	13,37	14,91	0,93	0,07	22,29	24,86	61,14	1,54	А.И.Здобнов -1058
	<b>Итого</b>	<b>465</b>	<b>14,5</b>	<b>21,13</b>	<b>113,86</b>	<b>704,09</b>	<b>13,46</b>	<b>15,093</b>	<b>1,07</b>	<b>1,49</b>	<b>278,78</b>	<b>44,16</b>	<b>226,14</b>	<b>2,118</b>	
ОБЕД	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-102
	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301
	Каша рассыпчатая пшеничная	150/5	6,58	5,06	41,29	237,00	0,12	0,05	0,70	0,00	24,04	34,22	158,97	2,69	Дели принт 2005-302
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>30,53</b>	<b>31,82</b>	<b>115,93</b>	<b>873,9</b>	<b>1,476</b>	<b>0,294</b>	<b>7,05</b>	<b>24,191</b>	<b>116,91</b>	<b>119,82</b>	<b>474,48</b>	<b>9,81</b>	
	<b>Итого день</b>	<b>1225</b>	<b>45,03</b>	<b>52,95</b>	<b>229,79</b>	<b>1577,99</b>	<b>14,936</b>	<b>15,387</b>	<b>8,12</b>	<b>25,681</b>	<b>395,69</b>	<b>163,98</b>	<b>700,62</b>	<b>11,928</b>	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>12 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт 2005-181
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Булочка "Ладушка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	Булочка "Ладушка"
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>8,85</b>	<b>3,55</b>	<b>85,2</b>	<b>424</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>	<b>0,8</b>	<b>0,03</b>	<b>21,41</b>	<b>15,24</b>	<b>51,38</b>	<b>1,03</b>	
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Дели принт 2005-75
	Борщ "Ставропольский" со сметанной 15% жирности	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	0,04	0,03	0,47	8,23	35,51	21,00	42,58	0,95	Сбор. Фирм. Блюд-57
	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели принт 2005-279/333
	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дели принт 2005-302
	Кисель из яблок	200	0,12	0	30,12	121	0,01	0,01	0,1	1,72	14,48	3,6	4,4	0,94	Дели принт 2005-352
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>24,86</b>	<b>30,35</b>	<b>129,34</b>	<b>920,83</b>	<b>1,48</b>	<b>0,35</b>	<b>6,69</b>	<b>14,97</b>	<b>153,54</b>	<b>221,49</b>	<b>487,01</b>	<b>10,76</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1530</b>	<b>33,71</b>	<b>33,9</b>	<b>214,54</b>	<b>1344,83</b>	<b>1,526</b>	<b>0,384</b>	<b>7,49</b>	<b>15</b>	<b>174,95</b>	<b>236,73</b>	<b>538,39</b>	<b>11,79</b>		